Jaarcijfers COiL 2021

Met opnieuw lockdowns was ook 2021 een bijzonder jaar. We kregen met 104 aanmeldingen, 25% meer dan voorgaande jaren. Van deze aanvragen werden er 76 gehonoreerd.
In totaal kregen 203 mensen ondersteuning vanuit het COiL. Uitgaande van gemiddeld 15 contactmomenten per client per jaar, waren er (uitgezonderd de contacten met een looptijd van minder dan een half jaar) ongeveer 2475 contactmomenten.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Looptijd | Tot half jaar | Half jaar tot jaar | Jaar tot 2 jaar | 2 tot 5 jaar | 5 jaar of langer |
| Aantal | 38 | 9 | 14 | 7 | 5 |

 Tabel 1: looptijd van aantal afgeronde contacten in 2021 (N=69)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Leeftijd cohort | onbekend | Tot 45 | 45-55 | 55-65 | 65-75 | 75-85 | 85-95 | 95+ |
| Aantal | 22 | 4 | 4 | 5 | 16 | 34 | 18 | 1 |

Tabel 2: aanmeldingen naar leeftijd

|  |  |
| --- | --- |
| Naar COiL verwezen door | Percentage |
| Ouderenadviseur | 18 |
| Langer thuis formulier /zelf | 17 |
| Naasten | 17 |
| PoH van de huisarts | 12 |
| Maatschappelijk werk | 9 |
| Verpleegkundigen | 8 |
| Mantelzorgconsulent | 5 |
| Geestelijk verzorgers (zinplus/zinnet/anders)  | 5 |
| Overig | 9 |

Tabel 3: Verwijzers naar percentage verwijzingen

Door verwijzers werden de volgende aanleidingen voor verwijzing genoemd (mogelijk meerdere aanleidingen genoemd): eenzaamheid (30%), behoefte aan luisterend oor (23%), levens en zingevingsvragen (25%); Rouw en verlies (21%), nood aan langdurende ondersteuning (15%) en ervaringen van ziekte en verlies vitaliteit (11%).

Groepswerk

In 2021 werd een samenwerking opgezet met Deel de Dag en Goede Dag van Sterker Sociaal werk voorbereid. Voor deelnemers in 5 groepen van deze LangerthuisNijmegen voorzieningen werd deelname aan gesprekstafels rond levensthema’s gerealiseerd. Drie reguliere groepen vonden (af en aan) voortgang.

Vrijwilligers

Er werden in 2021 minder nieuwe vrijwilligers opgeleid dan in voorgaande jaren (N=7), 10 vrijwilligers namen afscheid van het COil. Op 31 december 2021 waren 77 vrijwilligers bij het COiL betrokken.

In het voorjaar van 2021 werden in samenwerking met Nijmegen in dialoog voor vrijwilligers van het COiL vier digidialoogtafels over de impact van deze periode van Corona gehouden. Ook enkele professionals van Sterker participeerden. Er namen aan deze dialoogtafels gemiddeld 34 vrijwilligers deel. Door de uitwisseling beoogden we voorbereid te zijn op de diversiteit aan ervaringen die mensen in coronatijd op hadden gedaan. In de lockdown van december stonden we stil digitaal stil bij het grote aantal overlijdens dat vrijwilligers in eigen kring maar ook onder clienten had doorgemaakt.

De Onlinetraining werd in 2021 4 keer gegeven aan een combinatie van eigen vrijwilligers, vrijwilligers van andere organisaties samen met professionals van de eigen en andere organisaties.

*Ans: Het COiL is voor mij een heel bijzondere plek waar ik sinds mijn pensioen bij betrokken ben. Ik wilde mezelf blijven ontwikkelen. Door de intervisie die ik krijg en alle gesprekken die ik voer, kan ik er als vrijwilliger opbloeien en leren. Het COiL is voor mij een heel bijzondere plek waar ik sinds mijn pensioen bij betrokken ben. Ik wilde mezelf blijven ontwikkelen. Door de intervisie die ik krijg en alle gesprekken die ik voer, kan ik er als vrijwilliger opbloeien en leren.*