

# Online-training

Totaal 5 zoombijeenkomsten van 1.5 uur op maandagavonden van 18.30 – 20.00 uur. Je ontvangt via de mail een reader en wat links naar filmpjes. Deze lees en bekijk je voorafgaand aan de bijeenkomsten. In de bijeenkomsten staat, na een korte introductie op het thema, oefenen centraal.

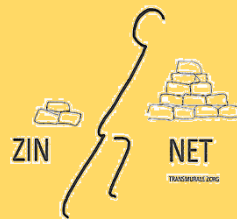
- 5 juni 2023 - Kennismaking & werkwijze
- 12 juni 2023 - Wat houdt je op dit moment bezig?
- 19 juni 2023 - Wat betekent dat voor je?
- 26 juni 2023 - Wat betekent dat voor je (behoeften)
- 3 juli 2023 - Waar put je kracht uit, wat inspireert je?

Kosten: 25 euro per deelnemer  
Opgeven mogelijk via  
[info@zinnet.nl](mailto:info@zinnet.nl)  
06-34778798 (COiL)

## Docenten

**Dr. Nicolette Hijweege**  
Vrijwilligerscoördinator  
COiL  
UD Geestelijke Verzorging  
VU

**Dr. Wim Smeets**  
Geestelijk verzorger  
Pantein  
UHD Innovatie spirituele  
zorg



ZINNET, transmuraal netwerk  
zingeving en levensvragen,  
Zuid-Gelderland en Land van  
Cuijk

[www.zinnet.nl](http://www.zinnet.nl)

## Luisteren met Ruimte

Er zijn verschillende redenen om met elkaar in gesprek te gaan. Dat doen we op verschillende manieren. We wisselen ervaringen uit, blazen stoom af of vullen de ruimte om de stilte te verdrijven. Van sommige gesprekken komen we op verhaal, krijgen we nieuwe perspectieven op ons eigen leven en laden we op. Die gesprekken kennen vaak een eigen tempo en type aandacht.

In deze korte online-training gaan we op ervaringsgerichte wijze oefenen en gaan we in op de basisprincipes van dit type gesprek. Het is voor de ondersteuner vooral zaak om zich te oefenen in 'Luisteren met ruimte'.