



Individuele gesprekken, gespreksgroepen, levensboeken Centrum Ontmoeting in Levensvragen

biedt, door inzet van vrijwilligers, mogelijkheden tot gesprek (individueel en in groepen) over wat mensen bezighoudt, kracht geeft, zorgen baart of inspireert.

Ook heeft het COiL vrijwilligers die samen met mensen het verhaal over (een deel van) hun leven op papier zetten. Voor meer info: www.ontmoetinginlevensvragen.nl

Het COiL is onderdeel van Sterker Sociaal Werk en ook te vinden onder LangerThuis Nijmegen: een goed gesprek.

Hieronder wil ik je graag informeren over de gespreksgroepen die door vrijwilligers van het COiL begeleid worden. Van de titels die voorzien zijn met een * is een digitale flyer beschikbaar. Voor meer informatie rond deze groepen kun je contact opnemen met het Centrum Ontmoeting in Levensvragen (COiL) Info@COiL-net.nl of 06 34778798. De digitale flyers kun je opvragen via Info@COiL-net.nl.

Overzicht gespreksgroepen COiL

In **Nijmegen Oost** is er een groep voor 60-70 jarigen waarin zij in gesprek gaan over wat er zoal speelt in hun leven en hoe zij zich daarin bewegen. De groep wordt begeleid door Fransje Meier.

In de **Kentering** is een groep voor 80+ waarin zij in gesprek gaan over wat er zoal speelt in hun leven en hoe zij zich daarin bewegen. De groep is ontstaan in coronatijd en wordt begeleid door Fransje Meier en Ans Vestjens. .

In het **OBG** zijn er twee groepen. Ze worden begeleid door Paulien Hagers en Ank Robben, zij werken aan de hand van een thema. De mensen krijgen per keer een praatpapier ter voorbereiding.

In de **maranathakerk** is één keer in de maand op donderdagmiddag een gespreksgroep voor mensen uit de buurt. De mensen (70+) gaan daar aan de hand van thema's die zij met elkaar bepalen met elkaar in gesprek. De groep wordt begeleid door Erika Antvelink en Hans Slavenburg. (n.b. Dit is geen groep van de kerk maar wordt wel gehouden in de kerk)

In de **Griffioen** is in samenwerking met ZZG een gespreksgroep op de woensdagmiddagen (1 x per maand). Deelnemers daaraan hebben allen verlies geleden (verlies aan vitaliteit/leven met een handicap of verlies van een partner of beiden) en vanuit die gaan we in gesprek over hoe het leven (opnieuw) vorm krijgt. De groep wordt begeleid door Fransje Meijer en Nicolette Hijweege

Tussen vrees en moed*, is een groep voor mensen die leven met angst. Het idee is dat mensen in deze groep met elkaar in gesprek gaan over hoe je je weg vindt in het leven, wat je – met je kwetsbaarheid - tegenkomt en of en hoe je je draai vindt.

Leven, werk en identiteit* is een groep voor mensen die om enigerlei reden niet aan het arbeidsproces deel kunnen nemen of vroegtijdig uit het arbeidsproces zijn geraakt (door ziekte, burnout of andere oorzaken). Hoe ga je om met discontinuïteit en mogelijk een spanning tussen gedrevenheid en mogelijkheid.

Tussen kracht en kwetsbaarheid* is een groep voor vrouwen die in de derde levensfase (en geconfronteerd met verlies) zoeken hoe zij hun nu er minder zorg is voor (klein)kinderen en gezin vorm geven aan hun bestaan. De groep wordt begeleid door Ans Vestjens.

In **maart / april 2023** gaan twee nieuwe groepen starten met tot de zomer 4 of 5 bijeenkomsten). Hebben mensen interesse, dan graag even contact opnemen met info@coil-net.nl of 0634778798

Het leven weer echt op pakken.* Deze gespreksgroep vanuit het COiL is bedoeld voor mannen die al (jaren)lang worstelen met het oppakken van het leven na het verlies van hun partner, door de dood of door een scheiding.

Opstekers: Nooit te oud om te* is wat anders van opzet dan de andere groepen. In deze groep liggen de thema's al vast. Overkoepelend thema is: Ouder worden in deze tijd. Wat is in deze levensfase van belang in uw leven en wat geeft u zin in het leven? We werken met korte inleidingen en daarop volgend gesprekken in kleine groepen. Net iets meer een 'cursus' dan een gespreksgroep....