

## Jaarcijfers COiL 2022

In 2022 kregen we 87 cliënten aangemeld. Daarmee is het aantal aanmeldingen ongeveer gelijk aan de voorgaande jaren (muv 2021 waarin we 104 aanmeldingen hadden). Van deze aanvragen werden er 76 gehonoreerd binnen het COiL, drie aanvragen werden doorverwezen naar Zin Plus.

Van deze aanvragen waren er 62 voor individuele gesprekken, 13 voor gespreksgroepen en 12 voor levensboeken.

In totaal kregen 171 mensen ondersteuning vanuit het COiL. Uitgaande van gemiddeld 15 contactmomenten per client per jaar, waren er (uitgezonderd de contacten met een looptijd van minder dan een half jaar) ongeveer 2100 contactmomenten.

Looptijd	Tot één jaar	Jaar tot 2 jaar	2 tot jaar	5 jaar of langer
Aantal	40	12	8	4

Tabel 1: looptijd van aantal afgeronde contacten in 2021 (N=64)

Leeftijd cohort	onbekend	50 -60	60-70	70-80	80-90	90+
Aantal	11	4	11	27	25	9

Tabel 2: aanmeldingen naar leeftijd

Naar COiL verwezen door	N=
Langer thuis formulier /zelf	13 + 14 = 27
Naasten & vrijwilligers	7 + 5 = 12
DDD / Goede Dag (erika) / Welzijnsbezoeken	2 + 3 + 2 = 7
Verpleegkundigen	8
Ouderenadviseur	6
PoH van de huisarts	6
Mantelzorgconsulent	3
Geestelijk verzorgers (zinplus/zinnet/anders)	3
Maatschappelijk werk	0
Bindkracht, Iriszorg-zozijn, andere vw projecten	3 + 2 + 4 = 9

Tabel 3: Verwijzers naar aantal verwijzingen

Door verwijzers werden de volgende aanleidingen voor verwijzing genoemd (mogelijk meerdere aanleidingen genoemd): eenzaamheid (27% (N=17)), Een goed gesprek (13% (N=8)), levens en zingevingvragen, zoeken naar ordening(18% (N=11)); Rouw en verlies (11% (N=7)), nood aan langdurende ondersteuning (2% (N=1)), psychische klachten (angst, conflicten, ervaren druk (10% (N=6)), hulp bij regelen van zaken rond levenseinde (5% (N=3)) en ervaringen van ziekte en verlies vitaliteit (15% (N=9)).

## **Groepswork**

In 2022 werd veel geïnvesteerd in groepswork.

Er werden drie themagroepen opgezet: Leven met autisme (voor jongvolwassenen); Mensen tussen vrees en moed (een groep voor mensen met angstklachten); Werk en identiteit (een groep voor mensen die vroegtijdig uit het arbeidsproces zijn geraakt) Deze groepen liepen in het voorjaar van 2022 (mede onder begeleiding van 2 stagiaires) maar volden helaas na de zomer geen doorgang meer.

De min of meer reguliere groepen: in het OBG (N= 8), Nijmegen Oost (N= 7) , De Kentering (N=7), de Griffioen (N=6), de Maranathakerk (N= 5) en DDD brakkestein (N=4) vonden doorgang.

De samenwerking binnen het actie-onderzoek 'Zinsitief' rond de bijdrage die het COiL zou kunnen bieden in zingevingsondersteuning binnen DDD en Goede dag werd afgerond. De groep in het Hert is na de zomer opgeheven. Er werd een inventarisatieronde gedaan naar wens voor ondersteuning binnen DDD, hieraan moet nog gevolg gegeven worden. Tijdens een landelijk Webinar werd een casus vanuit Sterker (rond de samenwerking Ouderen Advies, DDD, COil ) gepresenteerd.

Vanuit deze samenwerking is in het najaar van 2022 een levensboeken-activiteit binnen DDD gestart onder begeleiding van een begeleider van DDD en een vrijwilliger van het COiL

## **Levensboeken**

Binnen het COiL werden het afgelopen jaar vier levensboeken afgerond en werd 3 keer gebruik gemaakt van het (nieuwe) aanbod om ter voorbereiding op het levenseinde een document te schrijven. Het ging hierbij 1 x om het schrijven van een bidprentje en twee keer werd er ondersteuning gegeven bij het schrijven van brieven aan naasten.

## **Vrijwilligers**

In 2022 werden er 19 nieuwe vrijwilligers opgeleid. We namen afscheid van 13 vrijwilliger. Eind 2022 waren er 84 vrijwilligers verbonden aan het COiL.

Bij het COiL liepen in 2022 5 studenten stage:

2 studenten Geestelijke Verzorging van de Radboud Universiteit (febr – juni)

2 studenten Geestelijk verzorging van de Universiteit voor humanistiek (okt – juni en okt – juni 2023)

1 student van een opleiding voor rouw en verlies therapie

## **Samenwerking**

Het COiL heeft op verschillende manieren samengewerkt met het huis voor rouw en verlies, o.a. door het verzorgen van een workshop luisteren met ruimte.

Binnen Zinnet heeft het COiL geparticipeerd in 2 studiemiddagen en de reguliere vergaderingen.

Van samenwerking met ZinPlus is, na het afronden van het actieonderzoek, nauwelijks meer sprake geweest.

Er is 2 x per jaar overleg met de coördinator van de vrijwilligerspoot van Hart voor Zingeving in Arnhem.

## **Lezingen/workshops voor derden.**

Het COiL verzorgde voor de HAN twee colleges over zingeving

Bij Buddyzorg werd een avond gegeven over zingeving in het contact met cliënten

Voor de ouderenadviseurs werd samen met ZinPlus een workshop gegeven  
Voor de ontmoetgroep voor ouderen in de Maranathakerk (Erik Derks) werd een bijeenkomst gegeven rond einde leven thema's.

De **Onlinetraining** werd in 2022 2 keer gegeven aan een combinatie van eigen vrijwilligers, vrijwilligers van andere organisaties samen met professionals van andere organisaties.  
Ook de **Starttraining** aan vrijwilligers van het COiL werd 2 x gegeven.

Voor Vrijwilligers werden verschillende workshops georganiseerd

- Rond 'The Work' van Byron Katie
- Rond moreel beraad (2x, gegeven in het kader van een afstudeeropdracht van een postacademisch opleidingstraject)
- Rond werken met groepen en werkvormen met groepen
- Rond creatief schrijven.

Tijdens de vrijwilligersdag hebben we stilgestaan bij de thematiek van onrecht en wat dat met jou als vrijwilliger doet. Dit gebeurde in samenwerking met Theducater, (interactief theater) in de tuin in Sambeek.

## **PR**

In 2022 zijn in 2 interviews met vrijwilligers gepubliceerd, waarvan 1 in de Wester, wat meteen nieuwe vrijwilligers (en cliënten) opleverde.

Er zijn foto's gemaakt voor flyers voor groepswerk

Er zijn verschillende nieuwe flyers voor groepswerk gemaakt.

## **Landelijk**

Landelijk is het COiL vertegenwoordigd in de community onderwijs van GV Thuis als centrum met expertise op gebied van het trainen van vrijwilligers in zingevingsondersteuning.

Hierbij is er een samenwerking met Vilans (voor het trainen van vrijwilligers en professionals in het licht van een bewustwordingsarrangement zingeving) en met KBO-PCOB (voor het geven van de training luisteren met ruimte en een train de trainer samenwerking rond deze binnen het COiL ontwikkelde training). Deze beide 'klussen' worden extern gefinancierd.