

Online-training

Totaal 5 zoombijeenkomsten van 1.5 uur op vrijdagochtend van 9.30 – 11.00. Daarnaast ontvang je via de mail een reader en wat links naar filmpjes. Deze lees en bekijk je voorafgaand aan een bijeenkomsten. In de bijeenkomsten staat, na een korte introductie op het thema, oefenen centraal.

24 mei 2024 - Kennismaking & werkwijze
7 juni 2024 - Wat houdt je op dit moment bezig?
14 juni 2024 - Wat betekent dat voor je?
21 juni 2024 - Wat betekent dat voor je (behoeften)
28 juni 2024 - Waar put je kracht uit, wat inspireert je?

Kosten: 25 euro per deelnemer
Opgeven mogelijk via
info@COiL-net.nl
06 34778798

Docenten

Dr. Nicolette Hijweege
Vrijwilligerscoördinator
COiL

Dr. Wim Smeets
Geestelijk verzorger
Pantein

The logo for ZINNET, featuring the word 'zinnet' in a lowercase, sans-serif font. The 'z' is orange, and the 'innet' is blue.

ZINNET, transmuraal netwerk
zingeving en levensvragen,
Zuid-Gelderland en Land van
Cuijk

www.zinnet.nl

A photograph of a sunset or sunrise over a layer of clouds. The sun is partially obscured by the clouds, creating a bright glow and rays of light. The sky is a mix of blue and orange.

Luisteren met Ruimte

Er zijn verschillende redenen om met elkaar in gesprek te gaan. Dat doen we op verschillende manieren. We wisselen ervaringen uit, blazen stoom af of vullen de ruimte om de stilte te verdrijven. Van sommige gesprekken komen we op verhaal, krijgen we nieuwe perspectieven op ons eigen leven en laden we op. Die gesprekken kennen vaak een eigen tempo en type aandacht.

In deze korte online-training gaan we op ervaringsgerichte wijze oefenen en gaan we in op de basisprincipes van dit type gesprek. Het is voor de ondersteuner vooral zaak om zich te oefenen in 'Luisteren met ruimte'.