

Jaarcijfers COiL 2023

In 2023 kregen we 94 cliënten aangemeld. Daarmee is het aantal aanmeldingen ongeveer gelijk aan de voorgaande jaren. Van deze aanvragen werden er 80 gehonoreerd binnen het COiL, vijf aanvragen werden doorverwezen naar Zin Plus.

Van deze aanvragen waren er 63 voor individuele gesprekken, 3 voor gespreksgroepen en 15 voor levensboeken.

In totaal kregen 178 mensen ondersteuning vanuit het COiL. Uitgaande van gemiddeld 15 contactmomenten per client per jaar, waren er (uitgezonderd de contacten met een looptijd van minder dan een half jaar (N=18)) ongeveer 2400 contactmomenten.

Looptijd	Tot één jaar	Jaar tot 2 jaar	2 tot jaar	5 jaar of langer
Aantal	46	11	8	5

Tabel 1: looptijd van aantal afgeronde individuele contacten in 2023 (N=70)

Leeftijd cohort	Jonger dan 50	50 -60	60-70	70-80	80-90	90+	Onbekend
Aantal	3	5	12	14	27	11	8

Tabel 2: aanmeldingen naar leeftijd

Naar COiL verwezen door	N= 93
Zelf / naasten / vrijwilligers	17
LT, Welzijnsbezoeken	4
Verpleegkundigen	9
Ouderenadviseur	12
PoH van de huisarts	29
Mantelzorgconsulent	6
Geestelijk verzorgers (zinplus/zinnet/anders)	5
Buurtteams	4
Onbekend	6

Tabel 3: Verwijzers naar aantal verwijzingen

Opvallend is dat er nauwelijks verwijzingen zijn geweest via de website van Langer Thuis, waar dit andere jaren nog wel zo was. Een tweede dat opvalt is dat er veel meer verwijzingen zijn geweest via de praktijk ondersteuner van de huisarts. Een voorlichting leverde veel verwijzingen op.

Door verwijzers werden de volgende aanleidingen voor verwijzing genoemd: eenzaamheid & een goed gesprek (N=17), levens en zingevingsvragen (3), zoeken naar ordening(2) (N=5); Rouw en verlies (N=17), psychische klachten (angst, conflicten, relatie) (N=4), het leven vorm- en invullinggeven (N=16) en ervaringen van ziekte en verlies vitaliteit, palliatief zijn, euthanasie, voorbereiden overlijden partner ((5, 2, 1, 2)N=10). Wens om deel te nemen aan een groep (3). Wens om een levensboek te schrijven (14)

Groepswerk

Het COiL heeft min of meer reguliere groepen waar met zekere regelmaat mensen uit en invoegen: in het OBG is een tweede groep gestart, in totaal nemen ongeveer 14 mensen aan ons aanbod in het OBG deel, Nijmegen Oost (N= 8) , De Kentering (N=10), de Griffioen (N=5).

De gespreksgroep van het COiL in de Maranathakerk is opgeheven, vanwege een te klein aantal deelnemers. De ontmoetgroep van ouderen, voorheen de groep van Erik Derks in de maranathakerk is sinds november overgenomen door het COiL (N= 8). Bij DDD brakkestein is er eens in de maand de mogelijkheid voor een deelgroep van DDD om met elkaar in gesprek te gaan onder begeleiding van een vrijwilliger van het COiL (N=4).

In 2023 zijn we gestart met de Opstekers, een nieuw aanbod waarin oriëntatie op het ouder worden en wat dat met zich meebrengt via een vaste gespreksopzet vorm krijgt. Het proces rond ontwikkeling, uitvoer, evaluatie en vormgeving, uitvoer etc. wordt gemonitord en daar wordt in 2024 verslag van gedaan.

Twee pilots rond themadozen rond zingeving bij DDD locaties kregen voortgang en werden geevalueerd. Drie nieuwe themadozen worden ontwikkeld en in 2024 zal het voor DDD mogelijk zijn deze activiteit 'te boeken'.

Bij de ontmoeting in de Biezantijn en Goede Dag in de Schakel is door het COiL informatie verstrekt rond het behandelpaspoort en latje voor later.

Levensboeken

Binnen het COiL werden het afgelopen jaar zes levensboeken afgerond. Verschillende aanmeldingen rond levensboeken leidden uiteindelijk niet tot het schrijven van een levensboek, o.a. omdat het 'boek' uiteindelijk geen prioriteit had in het leven van de client.

Vrijwilligers

In 2023 werden er 18 nieuwe vrijwilligers opgeleid. We namen afscheid van 8 vrijwilligers. Eind 2023 waren er 84 vrijwilligers verbonden aan het COiL.

Bij het COiL liep in 2023 1 student van de Universiteit van Humanistiek stage (oktober tot juni)

Trainingen en workshops voor vrijwilligers COiL

De **Onlinetraining** werd in 2023 2 keer gegeven aan een combinatie van eigen vrijwilligers, vrijwilligers van andere organisaties samen met professionals van andere organisaties.

Ook de **Starttraining** aan vrijwilligers van het COiL werd 2 x gegeven.

De **levensboekentraining** werd online gegeven met in totaal 9 deelnemers waarvan een deel externen.

De training voor **gespreksgroepsleiders** werd samen met Rutger van Kordelaar in intervisievorm vormgegeven met vier deelnemers. De deelnemers liepen daartoe 'stage' in de Opstekersgroep

Er werden in 2023 geen workshops georganiseerd voor vrijwilligers. Dit is een aandachtspunt voor 2024.

Op de vrijwilligersdag in juni werden informatie rondes gegeven door collega's van Sterker rond Ouderen Advies, de diensten van Langer Thuis en Mantelzorg ondersteuning. Tijdens het tweede deel van de dag werd een workshop gegeven over intergenerationele contacten om aandacht te wekken voor de verschillende bestaansfoci van mensen uit verschillende generaties. Ook werd gewerkt met een basismodel voor het structureren van het levensverhaal.

COiL – Sterker

Binnen Sterker is de projectgroep Innovatie en ontwikkeling aan de slag met het in kaart brengen van de bijdrage die COiL levert aan het sociaal werk. Dit met het oog op het verstevigen, verduurzamen en verbreiden van het gedachtegoed en de werkwijze van het COiL.

Samenwerking

De samenwerking met het huis voor rouw en verlies staat op een laag pitje. Dit project van het huis van compassie wordt met name door Bonita en Evert gedragen.

Binnen Zinnet heeft het COiL geparticipeerd in 2 studiemiddagen en de reguliere vergaderingen. Het contact met ZinPlus is in het najaar van 2023 opgepakt door een kennismaking met de nieuwe coördinator van Zinplus (Ad Boogaard)

Er is 1x overleg geweest met de coördinator van de vrijwilligerspoot van Hart voor Zingeving in Arnhem.

Lezingen/workshops voor derden.

Het COiL verzorgde voor de HAN één college over zingeving in de engelstalige master social work Bij Buddyzorg werd een avond gegeven over zingeving in het contact met cliënten

Voor de ouderenadviseurs werd samen met ZinPlus een workshop gegeven

Op verzoek van Erik Derks werd de begeleiding van de ontmoetgroep voor ouderen in de Maranathakerk met Erik samen vormgegeven. Vanaf oktober werd de groep overgenomen door het COiL.

Voor het netwerk ouderen in Groesbeek werd een workshop in luisterhouding gegeven.

Voor de vrijwilligers van belastingadvies en thuisadministratie werd informatie gegeven over het COiL, daarbij werd ook besproken hoe aandacht voor achterliggende vragen door deze vrijwilligers al dan niet werd opgepakt.

PR

In 2023 is er een artikel rond groepsworkshop verschenen in de Brug, door het jaar heen kwamen daarmee wel aanmeldingen voor groepsworkshop.

De basisflyer is opnieuw gedrukt en er is een flyer gemaakt voor de Opstekers.

Landelijk

Landelijk is het COiL vertegenwoordigd in de community onderwijs van GV Thuis als centrum met expertise op gebied van het trainen van vrijwilligers in zingevingsondersteuning. In juni is deze activiteit met het geven van een online workshop afgerond.

Het COiL is vertegenwoordigd in de klankbordgroep van het branche project (zingeving in het) sociaal domein.

Het COiL neemt deel aan de VIMP (de implementatie subsidie) van Zinsitief.

De samenwerking met Vilans rond het bewustwordingsarrangement zingeving is in het voorjaar van 2023 afgerond.

Er is een samenwerking met de HAN en Neo-huisartsenzorg in het project 'veerkrachtig ouder worden' gericht op informatie voorziening rond pro-actieve zorplanning en samen-beslissen. Binnen deze samenwerking zijn 2 workshops/informatie bijeenkomsten georganiseerd waarin het coil heeftgeparticipeerd.

Deze 'klussen' (VIMP, Vilans en veerkrachtig ouder worden) worden extern gefinancierd.