

## Jaarcijfers COiL 2024

In 2024 meldden 117 cliënten zich aan. Van deze aanvragen vonden er 89 doorgang binnen het COiL, vier aanvragen werden doorverwezen naar Zin Plus.

		Individuele gesprekken	levensboek	Gespreks-groep	Begeleiding bij behandel paspoort euthanasieverzoek	Gesprekken tijdens wachtlijst
Aanmeldingen totaal	117	94	13	10	5	9
Aanmeldingen die doorgang vonden	89	75	7	7		7
Aanmeldingen die geen doorgang vonden	28	19	6	3		2

Van deze 117 nieuwe aanmeldingen waren er 94 voor individuele gesprekken, 10 voor gespreksgroepen en 13 voor levensboeken.

Opvallend is dat het aantal verwijzingen onder de 60 jaar dit jaar wat hoger is dan andere jaren. Mogelijk draagt de voorlichting bij Buurteams daaraan bij.

Leeftijd cohort	Jonger dan 50	50 -60	60-70	70-80	80-90	90+	Onbekend
Aantal	7	12	20	36	34	7	1

Tabel 2: aanmeldingen naar leeftijd

In totaal (het aantal reeds gaande contacten & de nieuwe gehonoreerde aanvragen) kregen 173 mensen individuele ondersteuning vanuit het COiL. Uitgaande van gemiddeld 15 contactmomenten per client per jaar, waren er (uitgezonderd de contacten met een looptijd van minder dan een half jaar (N=33)) ongeveer 2100 contactmomenten.

Looptijd	Tot één jaar	Jaar tot 2 jaar	2 tot jaar	5 jaar of langer
Aantal	37	8	7	3

Tabel 4: looptijd van aantal afgeronde individuele contacten in 2024 (N=55)

In 2024 werden 55 contacten afgerond. 37 daarvan hadden een looptijd korter dan een jaar, 33 zelfs korter dan een half jaar. Begeleiding in 'de wachttijd' en in het licht van het behandel paspoort of ondersteuning bij het schrijven van een euthanasieverklaring kennen een beperkte looptijd.

Naar COiL verwezen door	N= 117
Zelf / naasten / vrijwilligers	20
LT, Welzijnsbezoeken	7
Centrale toegang (wachtverzachter)	9
Verpleegkundigen	3
Ouderenadviseur & sociaal arrangeren	18 & 2*
PoH van de huisarts & huisarts	25 & 3
Mantelzorgconsulent	10
Geestelijk verzorgers (zinplus/zinnet/anders)	4 **
Buurtteams & bindkracht	8 & 3 ***
Laatje voor later	5

\* Waarvan 5 die na de intake niet doorgingen

\*\* Waarvan 2 die na de intake niet doorgingen

\*\*\* Waarvan 4 die na intake niet doorgingen

Tabel 3: Verwijzers naar aantal verwijzingen

Opvallend is dat de doorverwijzingen vanuit de POH overeenkomt met het aantal van vorige jaar. Mogelijk draagt het voortgaand onder de aandacht brengen van het COiL hieraan bij. Het vrij grote aantal zelfstandige meldingen lijkt verband te houden met cliënten die na een bepaalde periode graag opnieuw begeleiding willen en een aantal meldingen betreft mensen die op enigerlei wijze betrokken zijn bij het COiL. Het aantal meldingen via collega's binnen sterker (ouderenadviseurs en mantelzorgconsulenten en de diensten/centrale melding) is dit jaar ruim meer dan voorgaande jaren. Mogelijk werpt de inbedding in ouderenwerk, het geven van presentaties en de korte lijnen die er zijn door het delen van werkruimten haar vruchten af. De afspraak dat centrale melding bij mensen die 'hoog' zitten in hun verhaal en mogelijk op een wachtlijst terecht komen voor de tussenperiode terecht kunnen bij het COiL werpt ook vruchten af.

Presentaties bij buurtteams een deelname aan netwerklunches heeft geleid tot meer aanvragen door deze collega's. Wel is hier nog met regelmaat sprake van een mismatch.

Door verwijzers werden de volgende aanleidingen voor verwijzing genoemd: eenzaamheid, psychosomatische klachten & wens voor een goed gesprek (17), levens en zingevingsvragen (13), zoeken naar ordening (4); Rouw, verlies, eigen sterven (13), psychische klachten (angst, conflicten, relatie) (5), het leven vorm- en invullinggeven (11) en ervaringen van ziekte en verlies vitaliteit (11), invullen behandelingspaspoort/euthanasieverklaring (5), gespreksruimte voor mantelzorger (6). Wachtverzachter (9) Wens om deel te nemen aan een groep (10). Wens om een levensboek te schrijven (13)

## Groepswerk

Het CoiL heeft diverse gespreksgroepen. In onderstaande tabel een overzicht.

Naam/locatie groep	Frequentie	Aard groep	Aantal deelnemers
OBG donderdag 1 zowel obg als wijk	1 x p maand	Ouderen gespreksgroep	8-10
OBG donderdag 2 zowel obg als wijk	1 x p maand	Ouderen gespreksgroep	8-10
Kentering	1 x p drie weken	Ouderen gespreksgroep (80+)	8-10
Nijmegen oost	1 x p maand	Gespreksgroep 60 – 85	8
Gespreksgroep griffioen (griffioen & wijk)	1 x p maand	Gespreksgroep mensen met 'beperking' door o.a. nah	5
Gespreksgroep Hazenkamp	1 x p maand	N.a.v. presentatie door gast met elkaar in gesprek	6-8
Opstekersgroep 1	1 x p maand	Gericht op uitbreiding handelingsmogelijkheden	10-12
Opstekersgroep 2	1 x p maand	Gericht op thema's in het ouder worden en moed houden	6-8
Intergenerationele groep	1 x p 2 weken Reeks van 7	Maatschappelijke thema's met mensen uit verschillende generaties bespreken	10
Midden in het leven	1 x p 2 weken reeks van 7	Voor mensen tussen 25 en 40	4 & 6
Jonge mantelzorgers	1 x p 2 weken reeks van 7	Mantelzorgers tot 25 jaar, wat betekent mantelzorger zijn in jouw leven	4
Totaal			85 mensen

In het totaal overzicht van begeleidingen zijn niet alle deelnemers aan

Binnen het ouderenwerk van Sterker heeft aandacht voor zingeving op verschillende wijzen vorm gekregen

- 1 x per maand is er op 1 locatie van DDD de ruimte voor mensen die willen om deel te nemen aan een gespreksgroep.

- Voor DDD zijn themadozen ontwikkeld. In 2024 is er in een samenwerking tussen een vrijwilliger van het coil en een medewerker van DDD 5 keer mee gewerkt (op in totaal 2 locaties)

## Levensboeken

Binnen het COiL werden het afgelopen jaar vijf levensboeken (waaronder één 'brief') afgerond. Vier contacten leidden om verschillende redenen uiteindelijk niet tot een afronding van een boek.

Verschillende aanmeldingen rond levensboeken leidden uiteindelijk niet tot het schrijven van een levensboek.

## **Vrijwilligers**

In 2024 werden 12 nieuwe vrijwilligers opgeleid.

We namen afscheid van 9 vrijwilligers

Eind 2024 waren er 84 vrijwilligers verbonden aan het COiL.

Bij het COiL liepen in 2024 verschillende studenten stage

1 student van de Universiteit van Humanistiek (oktober '23 tot juni '24)

1 student van de universiteit van Humanistiek (februari '24 tot juni '24)

1 student van de universiteit van Humanistiek (september '24 tot juni '25)

1 student van de academie voor geesteswetenschappen (september '24 tot mei '25)

Daarnaast maakten 2 beginnend geestelijk verzorgers gebruik van de mogelijkheid om werkervaring op te doen

## **Trainingen en workshops voor vrijwilligers COiL**

De **Onlinetraining** werd in 2024 2 keer gegeven aan een combinatie van eigen vrijwilligers, vrijwilligers van andere organisaties samen met professionals van andere organisaties.

Ook de **Startraining** aan vrijwilligers van het COiL werd 2 x gegeven.

In december 2024 werd een start gemaakt met de **levensboekentraining**. Deze training loopt door tot februari 2025. Vijf mensen nemen deel aan de training.

Er werden in 2024 geen workshops georganiseerd voor vrijwilligers.

## **COiL – Sterker**

Er is een start gemaakt met het schrijven van een visie-document rond de aandacht voor zingeving als levensdimensie binnen Sterker sociaal werk Nijmegen en het sociaal domein in brede zin.

- Doordat medewerkers elkaar meer treffen komt het vaker voor dat er collegiaal overleg is tussen ouderenadviseurs/mantelzorg consultants en de coördinator van het COiL

- Bij drie diensten van ouderenwerk is vanuit het COiL een 'workshop' gegeven rond levensvragen en zingeving.

- De coördinator van het COiL heeft bij het overleg van DDD informatie verstrekt over zingevingsondersteuning voor individuen op DDD; de themadozen en hoe die ingezet kunnen worden; de mogelijkheid om door inzet van een vrijwillige gespreksgroepbegeleider maandelijks een groepsgesprek (voor geïnteresseerden) te verzorgen.

## **Samenwerking**

Binnen Zinnet heeft het COiL geparticipeerd in een reeks over veldwerkers levensbeschouwing. COiL heeft daarin een lezing verzorgd over de doorwerking van confrontatie met onrecht en de vragen die dat stelt bij de ondersteuning van de vrijwilligers.

Samen met Zinplus is een workshop verzorgd voor medewerkers van het Marikenhuis in Nijmegen. De banden met Nijmegen in Dialoog zijn aangehaald.

Bij 3 buurtteams is een voorlichting verzorgd. Er is een overleg c.q. samenwerking gestart met 'collectief aanbod vanuit buurtteams'. Drie consulten werden verzorgd rond het aandacht schenken aan zingeving in een groep voor mensen met autisme.

### **Lezingen/workshops voor derden.**

Tijdens het landelijk symposium voor palliatieve zorg (11 oktober 2024) werd een bijdrage verzorgd waarin aandacht was voor de samenwerking tussen zorg en welzijn rond de sociale dimensie van palliatieve zorg.

In het licht van het implementatieproject van Zinsitief werden in samenwerking met geestelijk verzorgers uit de betrokken regio's in totaal vier webinars verzorgd voor medewerkers van Lentl en Synthese. Eén webinar rond zingeving als dimensie van sociaal werk (7); één rond werkvormen rond zingeving in groepswork (9); één intervisiebijeenkomst begeleid door een geestelijk verzorger voor sociaal werkers (7) en één webinar voor vrijwilligerscoördinatoren rond zingeving in vrijwillige inzet (11). In totaal waren er 34 aanmeldingen voor de webinars aan, afkomstig van de volgende werkmataatschappijen: Sterker, ST-Helmond, Ons-Welzijn, Vijf en Synthese.

### **PR**

In 2024 is er een artikel rond de intergenerationele groep verschenen in de Brug, dat leidde helaas maar beperkt tot aanmeldingen

De flyers zijn aangepast aan de huisstijl van Sterker. Er is een nieuwe vormgeving van de basisflyer een voor 'midden in het leven' en de intergenerationele groep zijn flyers gemaakt.

### **Landelijk**

Verschillende landelijke contacten zijn in 2024 afgerond:

- De klankbordgroep van het branche project (zingeving in het) sociaal domein.
- De Vimp van Zinsitief werd in december afgerond met een presentatie op een landelijk kennisfestival en een afrondende bijeenkomst van de werkgroep.
- De participatie in de voortzetting van het HAN project 'veerkrachtig ouder worden'.
  
- Samen met Hart voor zingeving in Arnhem, Zin in Utrecht en Samen 010 heeft het COil geparticipeerd in een onderzoek naar de opzet en werkwijze van organisaties waarin vrijwilligers zingevingsondersteuning verzorgen. Resultaten worden in de zomer van 2025 verwacht.